

Checklist para quem busca um NOVO EMPREGO



1 Autoavaliação

Aproveite o tempo [para fazer uma autoavaliação](#) sobre a sua carreira e reflita alguns pontos:

- **O que quero neste novo emprego?**
Por exemplo, um salário mais alto, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, desenvolvimento ou migração de carreira, etc.
- **Quais são os meus principais [pontos fortes](#)?**
Por exemplo, criativo, um bom líder, pensador estratégico.
- **Quais são as minhas principais habilidades técnicas?**
Por exemplo, marketing de mídia social, redação, gerenciamento de estoque, conhecimento em Excel, etc.
- **O que gosto e não gosto quando se trata de trabalho?**
- **Como é um ambiente de trabalho perfeito?**
- **Se o dinheiro não fosse uma barreira, o que eu gostaria de fazer?**

Faça uma lista das coisas não-negociáveis que você procura em um novo emprego. Aquelas que você deseja muito!
Por exemplo: horário integral, opção de trabalhar em casa, pagamento de horas extras, contrato CLT, etc.

2 Atualize seu currículo

Crie um [currículo gratuito na Catho](#) com suas experiências e habilidades profissionais mais atualizadas.

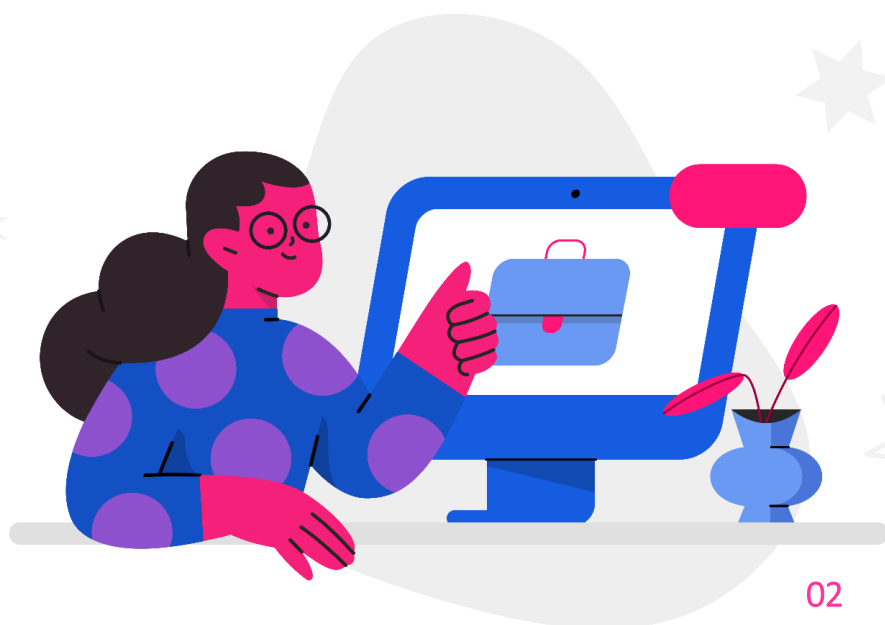
Já tem um cadastro na Catho? Então [atualize com as informações mais recentes](#), especialmente dados de contato e novos cursos que tenha realizado.

3 Explore o que há por aí

- Visite a [plataforma de empregos da Catho](#) para descobrir as vagas de emprego disponíveis - você consegue pesquisar por cargo, faixa salarial e muito mais.
- Candidate-se grátis para todas as vagas que quiser na Catho, mas busque selecionar as que correspondem às suas habilidades e experiência profissional.
- Quer ganhar mais velocidade e facilidade nas candidaturas? [Baixe o app da Catho](#) e envie seu CV a qualquer hora e de onde estiver.

4 Continue aprendendo e fazendo networking

- Participe de eventos (até mesmo virtualmente!) e participe de grupos para aprender e conhecer novas pessoas.
- Considere se inscrever em um [novo curso online](#) para aprimorar suas habilidades para a próxima função desejada.
- Entre em contato com pessoas em suas redes para saber mais sobre os empregos ou empresas nas quais você está interessado.

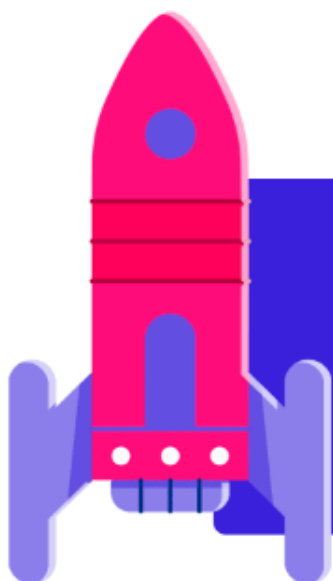


5 Seja um candidato ativo

- Candidate-se DIARIAMENTE às vagas de emprego abertas [no site da Catho](#).
- Não quer perder nenhuma vaga? Configure o [Aviso de Vagas da Catho](#) e receba as oportunidades no seu e-mail.

6 Prepare-se para desafios

- Prepare e pratique boas respostas para as perguntas que rolam nas entrevistas. [Leia aqui o nosso guia completo sobre entrevista de emprego e descubra mais!](#)
- Não conseguiu passar para a segunda fase em um processo seletivo? Peça um retorno sobre sua atuação e pratique responder às perguntas da entrevista com seus amigos para aprimorar suas habilidades e aumentar sua confiança.



Acelere a sua busca por um emprego com a Catho

Baixe o nosso aplicativo de empregos e candidate-se para milhares de vagas de forma fácil, rápida e gratuita!

[Clique para baixar o app Catho para Android](#)

[Clique para baixar o app Catho para iOS](#)

Material produzido com base de referência em www.seek.com.au/